

# Tisková zpráva z osvětové kampaně „Den zdraví“

Osvětovou kampaň ke dni zdraví jsme uspořádali 1.6.2013. Byla zaměřena především na vyšetření základních ukazatelů zdravotního stavu občanů naší obce. Kromě výše uvedených vyšetření bylo její součástí i měření BMI a % tělesného tuku se současným vyhodnocením všech výsledků a poskytnutím poradenských a konzultačních služeb. Účastníci během akce obdrželi široké spektrum zdravotně-výchovných materiálů. Akci vedla paní Loužecká z červeného kříže. Akce byla doprovázená hudební vystoupením kapely Šumavanka a zábavným programem v rámci svátečního dne. Akce se zúčastnilo okolo 300 účastníků.

Druhý den zdraví proběhl 21.11.2013 na téma „Zažívání souvisí s naší imunitou – jak funguje a jak mu můžeme ublížit“ Přednáška byla spojená s ochutnávkou zdravých pokrmů a z možností změření krevního tlaku. Přednášela paní Kolářová. Akce se zúčastnilo 16 účastníků.



